

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	14,52	18,64	57,20	456,82	1,56
II Завтрак							
	КЕФИР	180	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		215	6,57	1,80	32,25	174,60	1,50
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	2,96	2,01	36,18	1,01
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,65	11,15	14,88	187,06	7,59
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	6,69	7,36	30,22	213,47	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,70	9,53	6,61	146,66	0,62
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,53	48,27	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		701	28,75	34,62	102,24	835,63	10,01
Полдник							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	26,14	16,86	30,06	381,06	0,38
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,71	6,12	12,19	110,69	0,06
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,99	0,79
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого		505	30,71	24,27	75,91	652,98	11,23
Всего			80,55	79,33	267,60	2 120,03	24,30

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,49	6,21	18,96	154,56	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,52	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,23	14,41	41,12	336,88	1,14
II Завтрак							
	КЕФИР	150	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		185	6,57	1,80	32,25	174,60	1,50
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	1,97	1,34	24,12	0,67
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,47	9,01	12,43	153,00	6,24
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	90	4,87	6,07	21,98	161,84	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,00	8,87	6,27	136,68	0,43
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		599	23,27	28,38	78,79	663,75	7,95
Полдник							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	22,65	15,11	29,48	348,27	0,34
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,36	5,70	9,49	94,79	0,04
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого		465	26,04	21,79	66,14	571,93	10,98
Всего			66,11	66,38	218,30	1 747,16	21,57