

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
8 октября 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,63	7,30	29,14	209,66	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		426	15,29	19,60	59,34	477,48	1,53
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	4,89	7,94	14,29	148,37	7,35
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,23	9,54	9,75	161,50	0,62
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,88	9,08	10,91	143,23	37,04
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		760	27,31	27,49	103,28	771,95	45,01
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,75	3,72	16,80	112,06	7,96
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,95	36,28	0,02
	ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,41	78,72	16,75
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		714	8,37	11,10	71,08	422,84	28,84
Всего			50,97	58,19	252,04	1 745,65	75,38

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
8 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,60	5,06	20,39	146,23	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	11,36	15,82	42,57	360,20	1,11
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	4,12	6,41	12,48	124,24	6,35
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,28	8,88	8,22	145,74	0,43
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,62	6,10	7,21	95,67	25,09
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		610	20,63	21,98	71,12	566,21	31,87
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53	3,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,33	5,23	13,27	109,76	6,16
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,39	48,37	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	7,00	28,38	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ЯБЛОКО	200	0,64	0,64	15,68	75,19	16,00
Итого		560	7,31	12,34	61,05	389,28	26,12
Всего			39,30	50,14	189,22	1 373,63	59,10