

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

8 сентября 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,96	7,05	28,88	206,73	0,73
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,13	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>13,33</b>	<b>16,49</b>	<b>58,52</b>	<b>436,86</b>	<b>1,46</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,13	10,30	20,22	198,56	6,76
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	70	9,23	10,51	9,75	170,30	0,62
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,77	2,02	4,55	39,64	0,79
РИС РАССЫПЧАТЫЙ	200	3,06	4,45	32,02	180,18	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>24,79</b>	<b>27,91</b>	<b>110,53</b>	<b>792,67</b>	<b>8,17</b>
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	155	10,30	13,86	5,01	186,66	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>375</b>	<b>11,92</b>	<b>14,44</b>	<b>23,27</b>	<b>271,48</b>	<b>0,54</b>
<b>Всего</b>		<b>50,54</b>	<b>58,94</b>	<b>202,42</b>	<b>1 544,01</b>	<b>12,17</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,79	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>9,29</b>	<b>12,78</b>	<b>41,93</b>	<b>320,87</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,74	8,26	14,97	153,52	5,76
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	60	7,99	8,86	6,27	136,62	0,43
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
РИС РАССЫПЧАТЫЙ	150	2,72	4,40	28,46	164,19	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>20,15</b>	<b>23,98</b>	<b>86,49</b>	<b>642,53</b>	<b>6,80</b>
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,74	13,24	4,10	175,02	0,42
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	7,00	28,38	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>11,35</b>	<b>13,82</b>	<b>21,38</b>	<b>255,80</b>	<b>0,44</b>
<b>Всего</b>		<b>41,29</b>	<b>50,68</b>	<b>159,90</b>	<b>1 262,20</b>	<b>10,28</b>