

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,84	7,14	27,18	201,16	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,18	16,49	57,38	432,58	1,46
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Итого		180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРАМИ	200	6,08	10,89	11,54	168,93	6,13
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	80	8,34	10,41	8,78	161,91	0,28
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,53	48,27	0,79
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,22	7,27	9,04	116,41	30,91
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		750	24,01	32,19	77,88	699,51	38,11
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,63	8,09	30,11	220,78	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		400	8,25	8,67	48,37	305,59	0,75
Всего			46,03	57,59	199,80	1 518,23	112,32

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,18	12,76	41,26	318,13	1,04
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Итого		150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРАМИ	200	5,30	10,33	9,81	153,77	5,10
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,29	6,08	6,27	90,24	22,03
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	7,27	8,92	5,95	132,98	0,26
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		650	19,56	27,79	58,80	565,10	28,00
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,63	6,66	20,54	161,40	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		370	6,23	7,24	37,80	242,11	0,54
Всего			35,46	47,99	151,67	1 193,75	89,58