

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
6 июня 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,84	7,14	27,18	201,16	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,12	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,21	16,58	56,82	431,28	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	0,88	4,90	3,41	61,78	8,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,05	7,43	17,11	159,50	3,64
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,83	4,58	30,82	183,82	0,00
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	8,24	10,00	4,92	142,32	0,28
	ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		820	26,90	30,59	108,16	815,88	13,43
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,62	5,29	15,64	120,96	7,36
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	80	18,14	4,42	8,30	145,62	0,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		410	23,17	9,90	46,97	370,04	7,59
Всего			63,78	57,17	222,05	1 660,20	24,48

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,72	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,20	12,84	40,79	317,08	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	0,75	2,95	3,04	42,16	7,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	5,47	6,94	16,21	149,26	2,75
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	7,59	8,54	4,92	126,75	0,26
	ПОДЛИВ	30	0,73	2,02	4,35	38,56	0,61
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		700	21,94	23,71	82,84	632,89	10,90
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,26	3,62	12,78	93,01	5,92
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	60	15,32	3,28	7,62	121,29	0,18
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		330	19,21	7,02	37,42	289,97	6,12
Всего			50,85	43,67	171,15	1 282,94	20,06