

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,18	12,76	41,26	318,13	1,04
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	1,77	1,41	36,98	167,74	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,57	9,02	14,35	161,20	6,72
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	10,57	13,27	18,04	235,21	22,48
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		559	20,32	22,76	66,17	552,44	29,20
Полдник							
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	18,59	6,33	1,75	138,70	0,24
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,10	29,51	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		310	20,25	6,45	18,89	215,57	0,84
Всего			51,52	43,38	163,30	1 253,88	31,08

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,18	12,76	41,26	318,13	1,04
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	1,77	1,41	36,98	167,74	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,57	9,02	14,35	161,20	6,72
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	10,57	13,27	18,04	235,21	22,48
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		559	20,32	22,76	66,17	552,44	29,20
Полдник							
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	18,59	6,33	1,75	138,70	0,24
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,10	29,51	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		310	20,25	6,45	18,89	215,57	0,84
Всего			51,52	43,38	163,30	1 253,88	31,08