

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
5 августа 2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	25,12	20,08	18,39	359,77	1,09
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	30	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		441	36,71	37,75	60,56	735,67	2,03
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
Итого		180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
Обед							
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,07	10,29	19,72	196,14	6,51
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80	7,95	15,05	6,06	191,19	0,62
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,18	9,05	9,05	132,20	29,83
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,53	48,27	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		750	23,57	38,01	83,35	771,79	37,75
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,92	9,21	30,58	233,86	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,39	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		400	8,54	9,79	48,84	318,65	0,80
Всего			69,31	85,75	207,52	1 898,39	100,58

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
5 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	20,73	13,95	12,81	264,05	0,57
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого		336	29,24	28,62	44,24	557,27	1,26
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
Итого		150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
Обед							
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,59	8,23	13,77	147,82	5,16
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,29	6,08	6,27	90,24	22,03
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60	7,09	13,41	4,60	167,27	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,53	48,27	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		630	18,92	31,18	62,95	609,63	28,58
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,92	7,78	21,00	174,48	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		370	6,52	8,36	38,26	255,17	0,59
Всего			55,08	68,32	157,86	1 482,22	78,43