

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	14,44	18,53	57,44	456,48	1,56
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА	180	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого		180	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,58	11,81	14,89	188,87	10,15
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	9,43	15,90	5,50	203,01	1,38
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		661	25,98	32,98	98,61	796,08	11,53
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	5,91	16,55	132,60	7,46
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,07	13,08	7,14	206,42	7,44
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,53	48,27	0,79
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,99	0,79
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	ЯБЛОКО	120	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
Итого		604	19,97	22,67	68,77	575,11	27,04
Всего			64,74	77,93	231,12	1 908,67	40,58

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,49	6,21	18,96	154,56	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,21	14,33	41,59	337,95	1,14
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого		150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,68	10,06	12,64	160,37	9,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСО КУР	60	8,36	11,45	3,29	149,80	0,93
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,75	3,65	23,97	143,77	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		559	20,97	25,63	73,68	609,97	9,93
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,84	5,84	13,71	119,16	6,02
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,73	9,32	3,74	152,54	6,83
	ПОДЛИВ	30	0,42	1,98	2,31	28,84	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	ЯБЛОКО	110	0,39	0,39	9,49	45,50	9,68
Итого		475	17,18	17,75	53,90	458,40	23,74
Всего			52,71	61,46	175,47	1 487,32	35,26