

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,54	8,56	27,28	217,29	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00	0,00
Итого		415	14,16	18,22	57,94	454,52	1,51
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	18,11	88,29	72,00
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого		220	2,95	2,12	48,11	234,69	72,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	1,99	2,01	27,46	1,01
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,93	10,05	13,68	171,15	13,36
	ПТИЦАХ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	10,59	15,78	23,16	277,84	10,78
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		705	22,46	28,45	82,84	680,44	25,15
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,64	7,87	28,58	212,86	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		430	9,01	8,74	51,98	323,86	0,75
Всего		48,58	57,53	240,87	1 693,51	99,41	

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯННАЯ)	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,71	10,32	89,80	0,00
Итого		325	9,65	13,71	40,69	326,31	1,04
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	2,26	1,61	36,31	178,21	60,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	1,97	1,34	24,12	0,67
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	4,59	8,11	11,02	136,70	8,80
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	9,15	13,90	17,78	233,58	8,04
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		575	18,15	24,45	63,92	550,43	17,51
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,60	4,91	19,37	140,95	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,35	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	6,20	5,49	36,64	221,70	0,54
Всего		36,26	45,26	177,56	1 276,65	79,09	