

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,27	7,23	26,36	196,50	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		426	14,93	19,53	56,56	464,32	1,53
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	4,51	7,86	11,20	133,80	5,79
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	3,14	9,05	8,90	131,38	29,66
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,23	9,54	9,75	161,51	0,62
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		730	23,90	27,19	83,13	674,49	36,07
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,58	3,88	23,53	143,80	11,36
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53	3,33
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		460	8,22	10,36	58,42	361,62	16,28
Всего		47,05	57,08	216,45	1 573,81	53,88	

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,23	4,98	17,61	133,07	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	10,99	15,74	39,79	347,04	1,11
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	3,75	6,33	9,48	110,05	4,83
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	140	2,57	6,10	7,02	94,68	24,91
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,28	8,88	8,22	145,72	0,43
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		610	20,21	21,90	67,93	551,01	30,17
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,91	5,35	18,02	132,16	8,56
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22	2,66
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		350	6,57	10,91	46,10	310,07	12,43
Всего			37,77	48,55	168,30	1 266,06	43,71