

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>14,23</b>	<b>17,53</b>	<b>60,06</b>	<b>457,10</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>18,34</b>	<b>73,38</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,87	11,19	17,75	199,70	8,55
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	12,33	17,43	22,85	299,29	27,25
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>25,39</b>	<b>29,49</b>	<b>93,02</b>	<b>752,57</b>	<b>107,80</b>
<b>Полдник</b>							
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	0,58	1,98	1,23	25,01	0,78
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	25,66	15,01	8,03	270,50	0,99
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,38	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	<b>Итого</b>	<b>454</b>	<b>29,77</b>	<b>17,27</b>	<b>39,49</b>	<b>434,09</b>	<b>2,75</b>
	<b>Всего</b>		<b>69,39</b>	<b>64,29</b>	<b>210,91</b>	<b>1 717,14</b>	<b>112,11</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	5,22	20,04	148,05	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>9,47</b>	<b>13,03</b>	<b>42,22</b>	<b>325,62</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,57	9,02	14,35	161,18	6,72
	ГОЛУБЦЫ, ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	10,57	13,27	18,04	235,20	22,48
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>		<b>559</b>	<b>20,81</b>	<b>22,96</b>	<b>73,20</b>	<b>593,73</b>	<b>89,20</b>
<b>Полдник</b>							
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,39	1,97	0,82	22,48	0,52
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	20,96	9,44	5,27	190,54	0,69
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,10	29,51	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
<b>Итого</b>		<b>365</b>	<b>24,15</b>	<b>11,63</b>	<b>30,75</b>	<b>325,42</b>	<b>1,81</b>
<b>Всего</b>			<b>54,43</b>	<b>47,62</b>	<b>160,65</b>	<b>1 302,71</b>	<b>92,05</b>