

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ
2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	26,08	17,29	19,33	342,05	0,42	
	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06	
	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73	
	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	
	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Итого	395	34,01	30,36	61,03	659,15	1,21	
II Завтрак							
РЯЖЕНКА 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54	
Итого	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54	
Обед							
БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,78	9,08	15,60	168,05	12,32	
	80	7,13	12,23	0,70	141,22	0,62	
	120	4,82	3,77	30,81	176,56	0,00	
	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00	
	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	
	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00	
Итого	660	23,33	25,71	91,10	689,82	12,94	
Полдник							
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,53	7,17	15,47	149,44	0,73	
	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02	
	80	9,06	10,31	55,16	349,33	0,21	
	250	0,88	0,88	21,56	103,40	22,00	
Итого	710	15,59	18,36	100,17	634,57	22,96	
Всего		78,15	78,93	259,86	2 080,74	37,65	

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ
2 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	21,67	12,77	12,30	255,06	0,32	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКОЕ	50	1,23	2,49	8,80	62,53	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		345	27,34	23,07	43,28	495,16	0,88
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого		150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед							
БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,71	8,12	12,77	143,59	9,60	
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		550	18,53	21,35	67,44	536,48	10,03
Полдник							
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	4,03	5,02	12,00	110,03	0,52	
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ПЛЮШКА	60	7,70	8,88	47,95	302,30	0,16
	ЯБЛОКО	200	0,70	0,70	17,25	82,72	17,60
Итого		560	12,53	14,60	84,18	523,34	18,30
Всего			62,75	62,77	201,20	1 635,98	29,66