

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
2 сентября 2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,98	7,05	29,66	206,92	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,32	16,40	59,86	438,34	1,46
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	5,82	10,08	15,65	177,59	14,32
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,23	10,51	9,75	170,32	0,62
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,73	2,02	4,37	38,65	0,61
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	11,13	4,79	23,25	180,57	0,00
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		680	33,10	28,27	105,44	820,71	87,55
Полдник							
	БИТОЧЕК МОРСКОЙ	50	5,40	3,63	8,56	88,57	0,38
	ПОДЛИВ	50	0,77	2,99	4,55	48,36	0,79
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	2,49	9,01	7,26	121,50	22,64
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		540	11,83	15,88	48,42	385,57	23,83
Всего			57,25	60,55	232,06	1 718,00	112,84

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
2 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,17	4,89	20,73	144,40	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,61	12,70	42,91	321,97	1,04
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,85	8,16	13,42	147,29	11,88
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,28	8,88	8,22	145,82	0,43
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	10,02	4,71	20,93	166,15	0,00
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		585	28,34	24,41	86,39	688,78	72,92
Полдник							
	БИТОЧЕК МОРСКОЙ	50	5,34	2,65	8,22	78,18	0,21
	ПОДЛИВ	30	0,42	1,98	2,33	28,93	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,05	6,06	5,75	86,98	19,33
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		365	9,44	10,81	33,32	269,74	20,17
Всего			46,39	47,92	177,10	1 338,43	94,13