

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,54	28,62	212,39	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,22	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого		431	17,33	21,63	59,14	503,19	1,46
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого		180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,13	9,52	15,07	167,31	10,85
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	11,13	14,38	6,87	201,15	0,78
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,19	3,18	6,39	59,41	4,04
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		656	23,05	27,71	72,32	631,86	15,67
Полдник							
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,78	5,44	8,24	117,04	0,26
	ПОДЛИВ	50	0,56	2,96	3,17	41,79	0,79
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,27	7,46	9,62	120,63	30,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		500	15,78	16,11	49,08	406,59	31,13
Всего			56,16	65,45	197,34	1 608,84	48,26

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	5,22	20,04	148,05	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого		336	12,02	16,28	42,22	365,66	1,12
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,82	9,11	13,23	154,69	9,78
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	10,21	12,75	5,30	176,63	0,76
	САЛАТ ЗИМНИЙ	65	0,79	2,11	4,48	40,42	2,69
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		544	20,00	24,44	56,79	527,77	13,23
Полдник							
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,78	5,44	8,24	117,04	0,26
	ПОДЛИВ	30	0,73	2,02	4,35	38,56	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,32	4,64	6,44	78,18	22,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		410	14,22	12,29	41,06	333,14	23,10
Всего			46,24	53,01	154,55	1 284,51	37,45