

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 24 " декабря 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
25		Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251		Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит. йодирован, соль.)	35/55	33,00	11,44	8,53	20,20	151,45
305/136		Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль.)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377		Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:			550	78,68	18,56	19,35	81,29	498,42
Обед								
21		Салат из соленого огурца с репч. луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
106		Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль.)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	20,65	197,03
284/331		Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том. паста, соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	19,18	49,48	324,20
377		Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:			781	110,17	24,16	25,01	100,66	711,15
Всего:			1331	188,85	42,72	44,36	181,95	1 209,57
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

Меню на " 24" декабря 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
25	Салат «Степной»		60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиной, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован. соль)		40/50	51,00	13,87	7,83	23,60	166,34
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)		150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)		205/15	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)		30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
Итого:			570	100,00	22,14	20,84	92,42	511,49
Обед								
21	Салат из соленого огурца с репч.луком		60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)		250/15/1	40,00	4,18	3,61	21,94	206,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодир.)		60/180/50	62,00	18,97	20,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)		200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)		15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:			861	125,00	26,17	24,66	104,13	764,94
Всего:			1431	225,00	48,31	45,50	196,55	1276,43

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

К. И. Именко