

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 24" сентября 2025 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла меню (аллергия на рыбу)

| №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                    |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                    | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71                 | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                         | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4             |
| 251                | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован. соль)                                                                 | 35/55       | 35,00         | 13,19             | 14,53        | 29,20         | 271,45          |
| 312                | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                       | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 377                | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| 377                | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР                 | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,81</b>      | <b>20,63</b> | <b>83,65</b>  | <b>571,19</b>   |
|                    | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109            | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)      | 200/15/1    | 30,00         | 13,36             | 7,59         | 29,19         | 296,98          |
| 295/331            | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 50/40       | 46,00         | 9,21              | 10,97        | 10,19         | 176,79          |
| 305/136            | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                       | 150         | 20,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18          |
| 377                | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР                 | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>29,14</b>      | <b>30,66</b> | <b>102,17</b> | <b>881,89</b>   |
|                    | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1261</b> | <b>188,85</b> | <b>48,95</b>      | <b>51,29</b> | <b>185,82</b> | <b>1 453,08</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на " 24" сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептур-<br>ы | Наименование блюда                                                                                                                                                            | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                  |                                                                                                                                                                               |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                  | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
| 71               | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                        | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4            |
| 251              | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)                                                               | 40/50       | 57,00         | 13,87             | 14,83        | 29,60         | 266,34         |
| 312              | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                      | 155         | 20,00         | 3,39              | 5,79         | 22,80         | 157,36         |
| 377              | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР               | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                  | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                 | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,73</b>      | <b>21,09</b> | <b>87,85</b>  | <b>584,05</b>  |
|                  | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109          | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)      | 250/15/1    | 40,00         | 14,18             | 8,61         | 33,94         | 306,44         |
| 295/331          | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная) | 50/45       | 45,00         | 9,29              | 11,22        | 10,55         | 180,81         |
| 305/136          | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                      | 200         | 27,00         | 3,85              | 12,10        | 34,02         | 263,18         |
| 377              | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР               | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                  | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                 | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>30,34</b>      | <b>32,35</b> | <b>107,48</b> | <b>903,37</b>  |
|                  | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                 | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>51,07</b>      | <b>53,44</b> | <b>195,33</b> | <b>1487,42</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*

ГБОУ СОШ №6

ГБОУ СОШ №6  
Директор

