

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 1638268  
 Директор



Меню на "21" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука св. соус. Для мяса растит. хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>24,74</b>	<b>22,29</b>	<b>72,62</b>	<b>592,10</b>
	<b>Обед</b>						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>29,64</b>	<b>28,36</b>	<b>107,84</b>	<b>804,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>54,38</b>	<b>50,65</b>	<b>180,46</b>	<b>1396,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кешенкова, Кешенкова

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОУОШ № 16  
 Директор

Меню на "21" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
200	Пюре из гороха и картофеля	155	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	30	3,68	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>23,34</b>	<b>22,37</b>	<b>65,83</b>	<b>560,00</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя — мука безглют. пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай) (чай)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	40	4,17	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>27,98</b>	<b>28,47</b>	<b>97,99</b>	<b>759,61</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>51,32</b>	<b>50,84</b>	<b>163,82</b>	<b>1319,61</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Кименюв, Кименюв*



ООО «Школьное питание в Жигулевск»  
Директор: С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 116  
Директор: [Signature]

Меню на "21" марта 2025 г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/35	45,00	8,88	4,65	10,49	119,59
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>24,11</b>	<b>14,34</b>	<b>74,10</b>	<b>523,26</b>
<i>Обед</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне с зеленью (лапша из пшеничной муки, яйца кур., морковь, лук репч., слив. масло 72 %, мясо свинины, укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29,00	233,95
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>110,17</b>	<b>29,64</b>	<b>28,36</b>	<b>107,84</b>	<b>804,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1236</b>	<b>188,85</b>	<b>53,75</b>	<b>42,70</b>	<b>181,94</b>	<b>1327,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кименко, Кименко

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Меню на "21" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
298/540	Куриные шарики с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
200	Пюре из гороха и картофеля(на воде)	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>24,74</b>	<b>22,29</b>	<b>72,62</b>	<b>592,10</b>
<i>обед</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29,0	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>29,64</b>	<b>28,36</b>	<b>107,84</b>	<b>804,56</b>
<b>Всего:</b>		<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>54,41</b>	<b>50,68</b>	<b>175,71</b>	<b>1377,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кименко, Кименко