

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "20" марта 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 1

Директор

4 день цикл, меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 12,00 | 0,73 | 3,09 | 3,82 | 44,78 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная) | 50/40 | 45,00 | 12,20 | 10,96 | 10,19 | 176,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 535 | 78,68 | 21,60 | 19,65 | 87,15 | 597,74 |
| Обед | | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 10,99 | 10,45 | 22,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 287/331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн.паста, мука пш., соль йодир.) | 70/30 | 46,00 | 6,95 | 7,98 | 16,96 | 228,27 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 731 | 110,17 | 24,18 | 24,45 | 95,17 | 721,37 |
| | Всего: | 1266 | 188,85 | 45,78 | 44,10 | 182,32 | 1 319,11 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Кимашов, Кимашов*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 111



Меню на "20" марта 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 12,00 | 0,73 | 3,09 | 3,82 | 44,78 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 50/40 | 33,00 | 12,20 | 10,96 | 10,19 | 176,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из безглютен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 30 | 3,68 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 530 | 78,68 | 19,40 | 16,73 | 76,12 | 518,38 |
| Обед | | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 10,99 | 10,45 | 22,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 287/331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыпята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль) | 70/30 | 46,00 | 6,95 | 7,98 | 16,96 | 228,27 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 40 | 4,17 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 731 | 110,17 | 22,52 | 24,56 | 85,32 | 709,12 |
| | Всего: | 1261 | 188,85 | 41,92 | 41,29 | 161,44 | 1 227,50 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Кимашов, Кимашов*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на "20" марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное) | 60 | 12,00 | 0,73 | 3,09 | 3,82 | 44,78 |
| 241 | Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная) | 50 | 33,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 155 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,81 | 14,25 | 75,27 | 512,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 10,99 | 10,45 | 22,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 287/331 | Голубцы ленивые из свинины в соусе(б/к капуста,мясо свинины,рис,лук репчат.,сметана,томатн.паста,мука пшн.,соль йодиров.) | 70/30 | 46,00 | 7,95 | 7,98 | 16,96 | 228,27 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 731 | 110,17 | 25,18 | 24,45 | 95,17 | 721,37 |
| | Всего: | 1231 | 188,85 | 45,99 | 38,70 | 170,44 | 1 234,28 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Киманов / *Киманова*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор: С.А.Кустова

Согласовано
 Директор: [Подпись]
 ГБОУ СО(О)Ш № 111

Меню на " 20 "марта 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное) | 60 | 12,00 | 0,73 | 3,09 | 3,82 | 44,78 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная) | 50/40 | 33,00 | 12,20 | 10,96 | 10,19 | 176,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с маслом растительным(макароны из пшен.муки,растит.масло, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 535 | 78,68 | 21,60 | 19,65 | 87,15 | 597,74 |
| Обед | | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 10,99 | 10,45 | 22,40 | 190,30 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 287/540 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,томатн.паста,мука пш.,соль йодир.) | 70/30 | 46,00 | 6,95 | 7,98 | 16,96 | 228,27 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоди.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 731 | 110,17 | 24,18 | 24,45 | 95,17 | 721,37 |
| | Всего: | 1266 | 188,85 | 45,78 | 44,10 | 182,32 | 1 319,11 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева, Киселева