

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "14" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	1,88	3,08	1,56	39,98
243/540	мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мука пшеничная)	55/35	33,00	9,80	11,68	12,39	155,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	32,06	157,42
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>17,66</b>	<b>20,81</b>	<b>71,71</b>	<b>470,32</b>
<b>Обед</b>							
392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	10,88	4,10	17,64	174,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	46,00	12,20	10,05	9,36	183,65
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	155	20,00	5,75	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>110,17</b>	<b>31,82</b>	<b>20,67</b>	<b>100,95</b>	<b>740,51</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1251</b>	<b>188,85</b>	<b>49,48</b>	<b>41,48</b>	<b>172,66</b>	<b>1 210,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева С.А.

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "14" марта 2025 г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	1,88	3,08	2,33	39,98
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)	150	20,00	3,28	5,60	32,06	152,24
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/10	33,00	9,80	11,68	12,39	155,22
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>78,68</b>	<b>17,66</b>	<b>20,81</b>	<b>72,48</b>	<b>465,14</b>
<b>Обед</b>							
392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	10,88	4,10	17,64	174,60
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная))	50/40	46,00	12,20	10,05	9,36	183,65
305	Рис припущенный(крупа рисовая,растит. масло, йодир. Соль)	155	20,00	5,75	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>110,17</b>	<b>31,82</b>	<b>20,67</b>	<b>100,95</b>	<b>740,51</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>188,85</b>	<b>49,48</b>	<b>41,48</b>	<b>173,43</b>	<b>1 205,65</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кашенкова, Кашенкова Р.А.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "14" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СО(О)ОШ № 11  
 Директор

Согласовано

10 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	1,88	3,08	1,56	39,98
243/540	МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мало пшеничное)	55/35	33,00	9,80	11,69	12,39	155,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	32,06	157,42
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>17,66</b>	<b>20,82</b>	<b>71,71</b>	<b>470,32</b>
<b>Обед</b>							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	10,88	4,10	17,64	174,60
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен.хлеб, сухари, раст.масло, йодиров.соль)	50/40	46,00	12,20	10,05	9,36	183,65
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	155	20,00	5,75	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>110,17</b>	<b>31,82</b>	<b>20,67</b>	<b>100,95</b>	<b>740,51</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1251</b>	<b>188,85</b>	<b>49,48</b>	<b>41,49</b>	<b>172,66</b>	<b>1 210,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Климова Е.В.*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ СО(О)ОШ №

Согласовано

Директор

Меню на "14" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	1,88	3,08	1,56	39,98
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное)	55/10	33,00	9,80	11,68	12,39	155,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	32,06	157,42
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,60
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	30	3,68	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>78,68</b>	<b>16,26</b>	<b>20,89</b>	<b>64,92</b>	<b>438,22</b>
<b>Обед</b>							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	10,88	4,10	17,64	174,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/40	46,00	12,20	10,05	9,36	183,65
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	155	20,00	5,75	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	40	4,17	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>110,17</b>	<b>30,16</b>	<b>20,78</b>	<b>91,10</b>	<b>695,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>188,85</b>	<b>46,42</b>	<b>41,67</b>	<b>156,02</b>	<b>1 133,78</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Клименко*, Клименко Е.В.