


 ООО «Школьное питание, г.о. Жигулевск»  
 Директор **С.А. Кустова**  
 9 день цикл меню (аллергия на рыбу)

ГБОУ С (О)ОШ № 6 **Согласовано**  
 Директор 

**Меню на "11 " сентября 2025г**  
**Возрастная категория с 7 до 11 лет**

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                          |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                  |             |           |                   |         |             |          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                | 50/50       | 43,00     | 9,36              | 11,35   | 10,89       | 183,76   |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                              | 165         | 20,00     | 8,45              | 8,48    | 29,99       | 242,53   |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                  | 200         | 12,00     | 0,00              | 0,00    | 19,96       | 79,80    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                           | 20/15       | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                   | 500         | 78,68     | 20,41             | 20,25   | 76,53       | 583,19   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                     |             |           |                   |         |             |          |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00     | 6,28              | 9,30    | 15,90       | 150,66   |
| ПР          | Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)                                                                                                               | 90          | 46,00     | 12,30             | 5,60    | 25,70       | 191,30   |
| 142/330     | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                              | 150/10      | 20,00     | 3,82              | 11,59   | 30,05       | 240,35   |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                        | 200/15      | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                           | 25/15       | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                   | 711         | 110,17    | 25,36             | 26,91   | 100,41      | 712,92   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                   | 1211        | 188,85    | 45,77             | 47,16   | 176,94      | 1296,11  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  Киселева Р.А.

Меню на "11" сентября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томат.пюре,мука пшеничная))                                           | 50/50       | 43,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76         |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля(на воде)                                                                                                                                                    | 150         | 20,00         | 8,45              | 8,48         | 29,99         | 242,53         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,41</b>      | <b>20,25</b> | <b>76,53</b>  | <b>583,19</b>  |
|                | <b>обед</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 93             | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,круп. пшено, мясо кур., сметана 15% масло растит.зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 15,90         | 150,66         |
| ПР             | Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)                                                                                                             | 90          | 46,00         | 12,30             | 5,60         | 25,70         | 191,30         |
| 142            | Картофель и овощи, тушеные с растительным маслом (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, вода)                                                              | 150/10      | 20,00         | 3,82              | 11,59        | 30,05         | 240,35         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>741</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,36</b>      | <b>26,91</b> | <b>100,41</b> | <b>712,92</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                          | <b>1241</b> | <b>188,85</b> | <b>54,41</b>      | <b>50,68</b> | <b>175,71</b> | <b>1377,96</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор **С.А. Кустова**

Меню на "11" сентября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

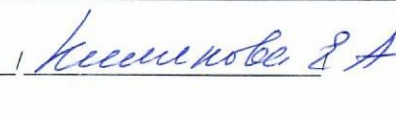
Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №   
 Директор

9 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                 |
| 271/331     | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина, мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)                                                 | 50/50       | 43,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                            | 165         | 20,00         | 8,45              | 8,48         | 29,99         | 242,53          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                         | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                          | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,41</b>      | <b>20,25</b> | <b>76,53</b>  | <b>583,19</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 93          | Щи вегетарианские по-уральски, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 15,90         | 150,66          |
| ПР          | Выпечка Кныш (картофель, мясо свинины, мука пшен., соль йод., масло сливочное)                                                                                         | 90          | 46,00         | 12,30             | 5,60         | 25,70         | 191,30          |
| 142/330     | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)          | 150/10      | 20,00         | 3,82              | 11,59        | 30,05         | 240,35          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                         | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                          | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,36</b>      | <b>26,91</b> | <b>100,41</b> | <b>712,92</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                          | <b>1211</b> | <b>188,85</b> | <b>45,77</b>      | <b>47,16</b> | <b>176,94</b> | <b>1 296,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 : 

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор С.А. Кустова

Меню на "11" сентября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 1  
Директор Шопи

9 день цикла, меню (целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331     | котлеты руоленные из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука                            | 50/50       | 43,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                              | 170         | 20,00         | 8,45              | 8,48         | 29,99         | 242,53          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые                                                                                                                                                   | 30          | 3,68          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                            | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,01</b>      | <b>20,33</b> | <b>69,74</b>  | <b>551,09</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 15,90         | 150,66          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                         | 65/35       | 46,00         | 8,68              | 10,27        | 11,64         | 111,81          |
| 142/330     | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир.соль)                                                                          | 150/10      | 20,00         | 3,82              | 11,59        | 30,05         | 240,35          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые                                                                                                                                                        | 40          | 4,17          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                            | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>20,08</b>      | <b>31,69</b> | <b>76,50</b>  | <b>588,48</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                            | <b>1211</b> | <b>188,85</b> | <b>39,09</b>      | <b>52,02</b> | <b>146,24</b> | <b>1 139,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кименко Е.А.