

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СО (О)ОШ № 1

Директор



Меню на "10" марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 65/25       | 45,00         | 8,68              | 14,27        | 17,64         | 111,81         |
| 204            | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)  | 155/10      | 20,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>505</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,75</b>      | <b>22,83</b> | <b>81,84</b>  | <b>492,11</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 11,58        | 19,50         | 174,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)  | 40/65       | 46,00         | 12,03             | 30,05        | 10,38         | 321,91         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 20,00         | 7,13              | 6,69         | 32,25         | 259,18         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>29,02</b>      | <b>48,97</b> | <b>100,86</b> | <b>925,58</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1226</b> | <b>188,85</b> | <b>48,77</b>      | <b>71,80</b> | <b>182,70</b> | <b>1417,69</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Киселева Е.А. , Киселева Е.А.

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор **С.А.Кустова**

ГБОУ С (О)ОШ № 60

Директор

Согласовано

Меню на "10" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/540         | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. Пюре, мука пшенич., йодир. соль)  | 65/25       | 45,00         | 8,68              | 14,27        | 17,64         | 111,81         |
| 309            | Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)  | 155/10      | 20,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>505</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,75</b>      | <b>22,83</b> | <b>81,84</b>  | <b>492,11</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 11,58        | 19,50         | 174,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)   | 40/65       | 46,00         | 12,03             | 30,05        | 10,38         | 321,91         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150         | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>29,02</b>      | <b>48,47</b> | <b>100,86</b> | <b>925,58</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1226</b> | <b>188,85</b> | <b>48,77</b>      | <b>71,30</b> | <b>182,70</b> | <b>1417,69</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Клименко В. В.* / *Клименко В. В.*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

Меню на "10" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                 | 65/25       | 45,00         | 8,68              | 14,27        | 17,64         | 111,81         |
| 204            | Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 155/10      | 20,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>505</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,75</b>      | <b>22,83</b> | <b>81,84</b>  | <b>492,11</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной вегетарианский, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 11,58        | 19,50         | 174,67         |
| 241            | Мясо отварное говядина (мякоть говядины,соль йодированная )   | 65          | 46,00         | 10,58             | 3,89         | 0,03          | 119,84         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )   | 165         | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 205         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>701</b>  | <b>110,17</b> | <b>27,57</b>      | <b>22,31</b> | <b>90,51</b>  | <b>723,51</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1206</b> | <b>188,85</b> | <b>47,32</b>      | <b>45,14</b> | <b>172,35</b> | <b>1215,62</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Киселева И.И.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 11  
 Директор



Меню на "10" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню(целиакия)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                       | 65/25       | 45,00         | 8,68              | 14,27        | 17,64         | 111,81         |
| 305            | Рис припущенный ( крупа рисовая,слив.масло 72%,йодир.соль)   | 160/10      | 20,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые   | 30          | 3,68          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>505</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,35</b>      | <b>22,91</b> | <b>75,05</b>  | <b>460,01</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 11,58        | 19,50         | 174,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)  | 40/65       | 46,00         | 12,03             | 30,05        | 10,38         | 321,91         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая<br>(гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) (крупа)   | 150         | 20,00         | 9,02              | 6,69         | 32,25         | 259,18         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые   | 40          | 4,17          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>29,25</b>      | <b>49,08</b> | <b>91,01</b>  | <b>880,63</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1226</b> | <b>188,85</b> | <b>47,60</b>      | <b>71,99</b> | <b>166,06</b> | <b>1340,64</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Климова И.В.