

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,56	6,75	26,05	192,23	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,36	4,28	0,00	52,78	0,10
	Итого	431	16,54	20,69	56,71	482,25	1,66
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
	Итого	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	4,80	7,92	13,54	144,84	6,98
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,92	9,08	11,12	144,24	37,12
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,28	9,56	10,08	163,30	0,78
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	11,50	49,01	1,58
	ГРЕНКИ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОГО ХЛЕБА	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	770	24,95	29,39	89,90	727,34	47,07
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,13	3,80	19,89	126,62	9,52
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	21,77	15,09	7,19	275,50	14,82
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,98	0,79
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	Итого	474	28,94	21,15	60,27	572,38	25,74
	Всего		70,43	71,23	225,22	1 855,35	74,47

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,84	5,63	17,74	141,88	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	Итого	336	12,17	17,01	40,83	367,49	1,31
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	4,17	6,42	12,93	126,39	6,59
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,34	8,90	8,56	147,52	0,60
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,68	6,11	7,54	97,36	25,23
	ПОДЛИВ	30	1,00	2,05	6,15	47,11	0,50
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	9,62	40,73	1,20
	ГРЕНКИ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОГО ХЛЕБА	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	630	21,18	24,13	76,36	609,61	34,12
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,75	4,51	16,81	119,31	7,96
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	19,60	11,17	3,74	215,63	13,58
	ПОДЛИВ	30	1,00	2,05	6,15	47,11	0,50
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,49	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	Итого	365	26,15	17,95	51,35	494,43	22,64
	Всего		59,50	59,09	183,02	1 529,47	58,07