

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,45	28,60	210,85	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
	<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>17,17</b>	<b>21,42</b>	<b>59,58</b>	<b>502,68</b>	<b>1,66</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,14	0,02	9,18	40,11	2,56
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>9,18</b>	<b>40,11</b>	<b>2,56</b>
<b>Обед</b>							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	2,05	3,13	9,51	75,81	14,53
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,93	10,14	18,75	191,10	6,51
	ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	120	16,04	19,03	55,20	455,70	0,49
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>27,33</b>	<b>32,74</b>	<b>112,40</b>	<b>855,55</b>	<b>21,53</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,84	7,26	20,02	169,86	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>8,21</b>	<b>8,13</b>	<b>43,42</b>	<b>280,86</b>	<b>0,80</b>
	<b>Всего</b>		<b>52,85</b>	<b>62,31</b>	<b>224,58</b>	<b>1 679,20</b>	<b>26,55</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>11,50</b>	<b>15,71</b>	<b>41,26</b>	<b>354,53</b>	<b>1,11</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,03	0,00	6,89	28,27	0,58
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>6,89</b>	<b>28,27</b>	<b>0,58</b>
<b>Обед</b>							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,51	3,08	7,58	64,89	7,87
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,08	5,59	13,69	114,21	5,34
	ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	100	13,98	14,82	44,85	368,44	0,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>20,22</b>	<b>23,84</b>	<b>89,86</b>	<b>656,21</b>	<b>13,68</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	3,90	5,64	13,36	120,50	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,36	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>5,51</b>	<b>6,22</b>	<b>30,63</b>	<b>201,26</b>	<b>0,54</b>
	<b>Всего</b>		<b>37,26</b>	<b>45,77</b>	<b>168,64</b>	<b>1 240,27</b>	<b>15,91</b>