

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>13,89</b>	<b>17,11</b>	<b>59,44</b>	<b>448,49</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,49	3,00	3,83	50,56	9,87
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,70	6,25	31,89	218,65	5,93
ПЛОВ С МЯСОМ	200	11,08	16,48	40,84	356,04	1,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>26,87</b>	<b>26,36</b>	<b>120,55</b>	<b>829,24</b>	<b>17,11</b>
<b>Полдник</b>						
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	3,39	8,12	16,86	155,77	19,14
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>	<b>444</b>	<b>6,92</b>	<b>8,40</b>	<b>47,09</b>	<b>294,36</b>	<b>20,12</b>
<b>Всего</b>		<b>48,18</b>	<b>51,97</b>	<b>237,18</b>	<b>1 615,09</b>	<b>40,79</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,11	3,28	11,47	88,90	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>9,56</b>	<b>12,88</b>	<b>49,00</b>	<b>351,32</b>	<b>1,06</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,49	3,00	3,83	50,56	9,87
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,25	5,49	26,86	185,82	5,03
ПЛОВ С МЯСОМ	150	9,28	13,56	29,42	276,91	0,87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>22,20</b>	<b>22,52</b>	<b>93,89</b>	<b>669,32</b>	<b>15,77</b>
<b>Полдник</b>						
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,54	7,22	12,43	125,82	15,41
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,10	29,52	0,60
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>5,34</b>	<b>7,44</b>	<b>37,09</b>	<b>238,23</b>	<b>16,01</b>
<b>Всего</b>		<b>37,60</b>	<b>42,94</b>	<b>190,08</b>	<b>1 301,87</b>	<b>34,84</b>