

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,57	7,56	26,05	199,49	0,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,36	4,28	0,00	52,78	0,10
Итого	431	16,55	21,50	56,71	489,51	1,66
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,43	6,83	16,95	151,12	5,27
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,18	9,05	9,05	132,20	29,83
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,24	9,55	9,75	161,66	0,62
ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	760	23,97	28,05	82,73	681,05	36,33
Полдник						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,04	3,78	19,18	123,26	9,16
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,09	13,09	7,24	207,01	7,46
ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,99	0,79
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого	474	19,17	19,13	59,61	500,54	18,02
Всего		59,69	68,68	217,39	1 744,48	56,01

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,17	5,68	21,30	157,87	0,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого	336	12,50	17,06	44,39	383,48	1,31
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/15	4,31	5,43	12,93	117,92	4,51
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,68	6,11	7,54	97,36	25,23
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,32	8,89	8,42	146,89	0,53
ПОДЛИВ	30	1,02	2,05	6,26	47,70	0,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	605	20,51	22,95	68,93	565,90	30,83
Полдник						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,64	5,29	15,80	121,71	7,44
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,73	9,32	3,74	152,62	6,83
ПОДЛИВ	30	1,00	2,05	6,15	47,11	0,50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,07	29,28	0,50
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого	365	17,17	16,88	50,32	433,61	15,27
Всего		50,18	56,89	178,12	1 440,93	47,41