

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,50	4,83	14,70	121,63	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
<b>Итого</b>	<b>426</b>	<b>16,66</b>	<b>20,63</b>	<b>59,24</b>	<b>492,24</b>	<b>1,63</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
<b>Итого</b>	<b>215</b>	<b>2,66</b>	<b>1,89</b>	<b>42,42</b>	<b>208,65</b>	<b>72,00</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	0,05	2,01	10,02	1,01
ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,88	10,06	14,19	172,91	12,65
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	9,65	13,29	17,69	229,55	8,57
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>21,47</b>	<b>24,03</b>	<b>77,88</b>	<b>616,47</b>	<b>22,23</b>
<b>Полдник</b>						
СУП РЫБНЫЙ	180	7,52	5,19	16,63	143,65	6,51
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>	<b>404</b>	<b>11,00</b>	<b>5,46</b>	<b>46,69</b>	<b>280,26</b>	<b>6,53</b>
<b>Всего</b>		<b>51,79</b>	<b>52,01</b>	<b>226,23</b>	<b>1 597,62</b>	<b>102,39</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,60	5,84	20,95	159,69	0,62
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,61	3,87	12,35	99,73	0,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>10,74</b>	<b>14,42</b>	<b>43,62</b>	<b>349,22</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>2,26</b>	<b>1,61</b>	<b>36,31</b>	<b>178,21</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	0,03	1,34	6,68	0,67
ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	4,69	8,13	11,73	140,15	9,17
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	8,97	11,67	17,99	213,51	8,24
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>18,07</b>	<b>20,30</b>	<b>64,84</b>	<b>516,37</b>	<b>18,08</b>
<b>Полдник</b>						
СУП РЫБНЫЙ	150	5,25	4,03	12,59	107,93	5,22
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,34	0,19	15,36	72,51	0,00
<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>7,69</b>	<b>4,22</b>	<b>34,94</b>	<b>208,78</b>	<b>5,24</b>
<b>Всего</b>		<b>38,76</b>	<b>40,55</b>	<b>179,71</b>	<b>1 252,58</b>	<b>84,56</b>