

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,82	8,87	27,74	223,11	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00	0,00
Итого		415	14,44	18,53	58,40	460,35	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого		150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,01	8,18	20,82	193,14	5,94
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	8,43	10,18	7,09	153,63	1,10
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,88	8,15	16,66	151,65	6,50
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		670	25,92	27,14	88,56	702,41	13,54
Полдник							
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	15,26	5,81	13,97	169,44	1,12
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,19	8,71	9,07	129,27	29,83
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		550	21,43	16,71	49,23	436,23	32,54
Всего			62,54	62,53	211,34	1 663,49	50,64

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,71	10,32	89,80	0,00
Итого		325	9,65	13,71	40,69	326,31	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,12	6,57	16,81	155,13	5,03
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	50	7,56	10,29	4,80	141,99	0,90
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,72	6,79	16,01	135,98	6,26
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		560	21,58	24,12	71,40	589,13	12,19
Полдник							
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	14,70	4,80	10,90	145,78	0,77
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	3,03	6,12	8,28	102,10	29,41
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		375	20,43	13,09	42,68	372,99	31,39
Всего			52,16	51,02	164,87	1 331,43	46,62