

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,82	8,87	27,74	223,11	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>14,44</b>	<b>18,53</b>	<b>58,40</b>	<b>460,35</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>64,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,01	8,18	20,82	193,14	5,94
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	8,43	10,18	7,09	153,63	1,10
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,88	8,15	16,66	151,65	6,50
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>		<b>670</b>	<b>25,92</b>	<b>27,14</b>	<b>88,56</b>	<b>702,41</b>	<b>13,54</b>
<b>Полдник</b>							
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	15,26	5,81	13,97	169,44	1,12
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,19	8,71	9,07	129,27	29,83
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>21,43</b>	<b>16,71</b>	<b>49,23</b>	<b>436,23</b>	<b>32,54</b>
<b>Всего</b>			<b>62,54</b>	<b>62,53</b>	<b>211,34</b>	<b>1 663,49</b>	<b>50,64</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,71	10,32	89,80	0,00
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>9,65</b>	<b>13,71</b>	<b>40,69</b>	<b>326,31</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,12	6,57	16,81	155,13	5,03
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	50	7,56	10,29	4,80	141,99	0,90
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,72	6,79	16,01	135,98	6,26
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>21,58</b>	<b>24,12</b>	<b>71,40</b>	<b>589,13</b>	<b>12,19</b>
<b>Полдник</b>							
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	14,70	4,80	10,90	145,78	0,77
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	3,03	6,12	8,28	102,10	29,41
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
<b>Итого</b>		<b>375</b>	<b>20,43</b>	<b>13,09</b>	<b>42,68</b>	<b>372,99</b>	<b>31,39</b>
<b>Всего</b>			<b>52,16</b>	<b>51,02</b>	<b>164,87</b>	<b>1 331,43</b>	<b>46,62</b>