

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,91	7,61	29,60	215,48	0,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого	426	15,85	20,22	60,26	489,12	1,63
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,03	6,90	20,72	169,28	5,42
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,23	9,54	9,75	161,56	0,62
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,88	9,08	10,88	143,06	37,03
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	760	24,74	26,15	85,34	677,89	43,07
Полдник						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,75	3,72	16,80	112,06	7,96
ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,10	13,09	7,24	207,08	7,46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	480	17,83	19,00	50,23	456,66	17,01
Всего		58,42	65,37	214,17	1 697,05	61,71

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,17	5,68	21,30	157,87	0,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,71	10,32	89,80	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого	336	12,50	17,06	44,39	383,48	1,31
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/15	4,18	5,40	11,90	113,07	3,99
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,28	8,88	8,22	145,78	0,43
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,62	6,10	7,19	95,58	25,09
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	575	19,26	20,85	61,09	510,46	29,51
Полдник						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,38	5,24	13,74	112,00	6,40
ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,74	9,32	3,74	152,69	6,83
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	350	15,82	16,73	40,98	389,80	14,44
Всего		47,58	54,64	160,94	1 341,68	45,26