

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	27,07	18,19	22,28	365,91	0,42
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого	411	38,66	35,86	64,44	741,80	1,36
II Завтрак						
КЕФИР	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
Итого	100	180	5,22	4,50	7,56	97,20
Обед						
БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,06	10,07	17,06	184,05	13,75
СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	10,65	16,65	4,43	210,58	1,04
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,38	6,24	34,25	214,72	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	690	27,69	33,59	99,73	813,34	14,79
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,05	7,55	17,03	161,18	0,78
ПЛЮШКА	80	9,06	11,10	56,14	360,48	0,21
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,42	78,73	16,75
Итого	730	15,90	19,32	97,57	632,79	17,76
Всего		85,25	88,87	265,74	2 218,93	34,91

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	21,15	13,73	12,85	263,01	0,28
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого	356	30,07	28,83	47,44	574,31	1,03
II Завтрак						
КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Итого	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Обед						
БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,97	8,14	14,18	150,53	10,92
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	5,25	23,99	158,28	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	570	19,33	23,83	72,30	581,57	11,35
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,60	5,64	12,91	121,67	0,62
ПЛЮШКА	60	7,70	8,88	47,95	302,34	0,16
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
ЯБЛОКО	200	0,64	0,64	15,68	75,20	16,00
Итого	590	13,04	15,16	83,52	527,50	16,80
Всего		66,79	71,57	209,26	1 762,88	30,23