

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,56	6,83	27,69	199,21	0,68
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,78	4,04	14,29	109,59	0,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого	431	16,05	20,18	57,76	479,40	1,46
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,14	0,02	8,21	36,24	2,56
Итого	180	0,14	0,02	8,21	36,24	2,56
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	2,22	3,15	10,55	80,87	15,24
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,93	10,14	18,75	191,10	6,51
ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	120	16,03	19,02	55,20	455,67	0,49
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	11,50	49,01	1,58
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	705	27,65	32,91	117,20	878,63	23,82
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,49	6,93	16,12	149,54	0,68
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
Итого	430	7,86	7,80	39,52	260,54	0,70
Всего		51,70	60,91	222,69	1 654,81	28,54

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,02	5,26	19,53	146,38	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого	336	12,06	16,33	42,16	366,17	1,21
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,03	0,00	6,89	28,27	0,58
Итого	150	0,03	0,00	6,89	28,27	0,58
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,51	3,08	7,58	64,89	7,87
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,08	5,59	13,69	114,21	5,34
ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	100	13,97	14,81	44,85	368,40	0,47
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	9,62	40,73	1,20
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	570	20,33	23,95	92,70	669,81	14,88
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,31	5,33	12,45	115,85	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого	350	5,91	5,91	29,71	196,54	0,59
Всего		38,33	46,19	171,46	1 260,79	17,26