

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,56	6,83	27,69	199,21	0,68
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,78	4,04	14,29	109,59	0,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>16,05</b>	<b>20,18</b>	<b>57,76</b>	<b>479,40</b>	<b>1,46</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,14	0,02	8,21	36,24	2,56
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>8,21</b>	<b>36,24</b>	<b>2,56</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	2,22	3,15	10,55	80,87	15,24
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,93	10,14	18,75	191,10	6,51
ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	120	16,03	19,02	55,20	455,67	0,49
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	11,50	49,01	1,58
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>27,65</b>	<b>32,91</b>	<b>117,20</b>	<b>878,63</b>	<b>23,82</b>
<b>Полдник</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,49	6,93	16,12	149,54	0,68
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>7,86</b>	<b>7,80</b>	<b>39,52</b>	<b>260,54</b>	<b>0,70</b>
<b>Всего</b>		<b>51,70</b>	<b>60,91</b>	<b>222,69</b>	<b>1 654,81</b>	<b>28,54</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,02	5,26	19,53	146,38	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>12,06</b>	<b>16,33</b>	<b>42,16</b>	<b>366,17</b>	<b>1,21</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,03	0,00	6,89	28,27	0,58
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>6,89</b>	<b>28,27</b>	<b>0,58</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,51	3,08	7,58	64,89	7,87
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,08	5,59	13,69	114,21	5,34
ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	100	13,97	14,81	44,85	368,40	0,47
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	9,62	40,73	1,20
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>20,33</b>	<b>23,95</b>	<b>92,70</b>	<b>669,81</b>	<b>14,88</b>
<b>Полдник</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,31	5,33	12,45	115,85	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>5,91</b>	<b>5,91</b>	<b>29,71</b>	<b>196,54</b>	<b>0,59</b>
<b>Всего</b>		<b>38,33</b>	<b>46,19</b>	<b>171,46</b>	<b>1 260,79</b>	<b>17,26</b>