

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>13,89</b>	<b>17,11</b>	<b>59,44</b>	<b>448,49</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,29	2,99	3,41	47,66	8,60
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,70	6,25	31,89	218,60	5,93
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	11,04	16,49	40,88	356,01	1,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,63</b>	<b>26,36</b>	<b>120,17</b>	<b>826,26</b>	<b>15,53</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	3,32	8,10	16,50	153,72	18,77
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,99	0,79
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	<b>Итого</b>	<b>424</b>	<b>6,84</b>	<b>8,37</b>	<b>46,70</b>	<b>291,91</b>	<b>19,56</b>
	<b>Всего</b>		<b>47,86</b>	<b>51,94</b>	<b>236,41</b>	<b>1 609,66</b>	<b>38,65</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,39	5,51	21,13	155,92	0,62
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,50	3,80	12,30	98,34	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>10,42</b>	<b>14,02</b>	<b>43,75</b>	<b>344,06</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,11	2,01	3,05	36,37	7,37
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,31	5,49	27,21	187,55	5,17
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	9,29	13,58	29,64	277,88	0,75
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>21,89</b>	<b>21,55</b>	<b>94,64</b>	<b>661,70</b>	<b>13,29</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,79	7,24	13,39	130,94	17,09
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,07	29,28	0,50
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>5,59</b>	<b>7,46</b>	<b>38,02</b>	<b>243,11</b>	<b>17,59</b>
	<b>Всего</b>		<b>38,40</b>	<b>43,13</b>	<b>186,51</b>	<b>1 291,87</b>	<b>34,12</b>