

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "31" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



10 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком | 60,00 | 12,00 | 0,88 | 3,08 | 2,33 | 36,84 |
| 243/540 | мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,молоко растительное,масло пшеничное) | 55/10 | 33,00 | 8,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 525 | 78,68 | 15,00 | 21,22 | 53,78 | 455,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 154,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/35 | 46,00 | 8,80 | 10,05 | 9,36 | 183,65 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 20,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 701 | 110,17 | 21,67 | 20,92 | 99,87 | 722,26 |
| | Всего: | 1226 | 188,85 | 36,67 | 42,14 | 153,65 | 1 177,58 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева Е.А.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "31" января 2025 г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор [подпись]

10 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком | 60,00 | 12,00 | 0,88 | 3,08 | 2,33 | 36,84 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,масло растительное, мука пшеничная) | 55/10 | 33,00 | 8,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 540 | 78,68 | 15,00 | 21,22 | 53,78 | 455,26 |
| | Обед | | | | | | |
| 392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 154,60 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/35 | 46,00 | 8,80 | 10,05 | 9,36 | 183,65 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 20,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 701 | 110,17 | 21,67 | 20,92 | 99,87 | 722,26 |
| | Всего: | 1241 | 188,85 | 36,67 | 42,14 | 153,65 | 1 177,52 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись], Кустова С.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "31" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О) ОНП №
 Директор

10 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком | 60,00 | 12,00 | 0,88 | 3,08 | 2,33 | 36,84 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная) | 55/10 | 33,00 | 8,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 525 | 78,68 | 15,00 | 21,22 | 53,78 | 455,26 |
| Обед | | | | | | | |
| 392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 154,60 |
| 271/331 | Котлеты домашние,соус сметанный с томатом(говядина,свинина мякоть,пшен.хлеб,сухари,раст.масло,йодиров.соль) | 60/50 | 46,00 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 183,65 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 20,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 701 | 110,10 | 22,95 | 17,98 | 98,94 | 722,26 |
| Всего: | | 1226 | 188,78 | 37,95 | 39,20 | 152,72 | 1 177,52 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Киманова*, *Киманова Е.А.*

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "31" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

10 день цикл. меню(целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком | 60,00 | 12,00 | 0,88 | 3,08 | 2,33 | 36,84 |
| 243/540 | мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мажера,сметана) | 55/10 | 33,00 | 8,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,60 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 30 | 3,68 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 520 | 78,68 | 13,60 | 21,30 | 46,99 | 423,16 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 154,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/35 | 46,00 | 8,80 | 10,05 | 9,36 | 183,65 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 160 | 20,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 40 | 4,17 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 701 | 110,17 | 19,12 | 20,81 | 86,35 | 656,86 |
| | Всего: | 1221 | 188,85 | 32,72 | 42,11 | 133,34 | 1 080,02 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кишенин, *Кишенина Е.А.*