

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "25" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день вкл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	45/30	34,00	13,70	7,28	1,39	188,74
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	771	110,17	23,67	20,82	78,69	718,53
	Всего:	1271	188,85	44,60	40,57	163,05	1304,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кишенок С.А.



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова
7 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "25" февраля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
304	Рис отварной с маслом растительным (крупя рисовая, растит. масло., йодир. соль)	150/10	20,00	3,81	6,11	40,01	230,31
288/540	Цыпленок отварной с соусом красным основным (цыпленок, соль йодированная,)	40/50	42,00	15,48	10,45	2,09	165,59
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	525	78,68	24,19	17,31	79,77	572,88
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыпленка, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыпленка, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, томатное пюре, мука пшениц.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	771	110,17	30,63	23,90	82,10	775,57
	Всего:	1296	188,85	54,82	41,21	161,87	1348,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева С.А.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Утверждаю

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.А.Кустова

Меню на "25" февраля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным МАСЛОМ(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
Итого:		500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (мякоть свинины, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	34,00	9,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%.слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		756	98,17	27,75	20,57	79,97	775,57
Всего:		1256	176,85	48,68	40,32	164,33	1361,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Клишкова С.А.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ №



Меню на "25" февраля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл: меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	50	6,68	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	500	78,68	17,33	19,53	65,60	495,00
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	40	4,17	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	771	110,17	27,09	20,68	70,12	658,17
	Всего:	1271	188,85	44,42	40,21	135,72	1153,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кименов, Кименова И.А.