

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОЦ №

Меню на "24" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука с/м сол., йод. масло растит. хлеб пшеничный) | 50/50 | 45,00 | 9,51 | 12,60 | 9,01 | 188,43 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 150 | 20,00 | 12,50 | 9,25 | 32,72 | 264,57 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| Итого: | | 500 | 78,68 | 23,46 | 22,25 | 78,17 | 608,06 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит. мясо кур., укроп зелень. йод. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 9,24 | 8,95 | 29 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 54,00 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 741 | 110,17 | 29,64 | 28,36 | 107,84 | 804,56 |
| Всего: | | 1241 | 188,85 | 53,10 | 50,61 | 186,01 | 1412,62 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кименков / Кименкова Е.А.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 111
 Директор

Меню на "24" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. поре, мука, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный) | 50/50 | 45,00 | 9,51 | 12,60 | 9,01 | 188,43 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля(на воде) | 150 | 20,00 | 12,50 | 9,25 | 32,72 | 264,57 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 24,77 | 22,32 | 67,87 | 573,40 |
| обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 9,24 | 8,95 | 29 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 54,00 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 110,17 | 29,64 | 28,36 | 107,84 | 804,56 |
| | Всего: | 1241 | 188,85 | 54,41 | 50,68 | 175,71 | 1377,96 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кишкотова Е.А.



Согласовано
 Директор

ГБОУ С (О)ОШ №



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "24" января 2025 г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/35 | 45,00 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 150 | 20,00 | 12,50 | 9,25 | 32,72 | 264,57 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 24,14 | 14,37 | 69,35 | 504,56 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на мясном бульоне с зеленью (лапша из пшеничной муки, яйца кур., морковь, лук репч., слив. масло 72 %, мясо свинины, укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 54,00 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 736 | 110,17 | 29,64 | 28,36 | 107,84 | 804,56 |
| | Всего: | 1236 | 188,85 | 53,78 | 42,73 | 177,19 | 1309,12 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева Е.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "24" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню(целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный) | 50/50 | 45,00 | 9,51 | 12,60 | 9,01 | 188,43 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 150 | 20,00 | 12,50 | 9,25 | 32,72 | 264,57 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 30 | 3,68 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 24,61 | 27,97 | 73,53 | 646,05 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя — мука безглют. пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 9,24 | 8,95 | 29 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 54,00 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 40 | 4,17 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 741 | 110,17 | 11,85 | 25,48 | 79,90 | 750,00 |
| | Всего: | 1241 | 188,85 | 36,46 | 53,45 | 153,43 | 1396,05 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А.