



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "21 "января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |               |               |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                      | 150/10     | 30,00        | 4,23              | 10,81        | 24,79         | 213,96        |
| ПР          | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 60         | 6,68         | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32        |
| ПР          | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/10      | 30,00        | 3,85              | 1,90         | 32,20         | 161,10        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200        | 12,00        | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>12,88</b>      | <b>13,43</b> | <b>104,61</b> | <b>591,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Клименко, Клименко Э.А.

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)УШ № 1  
 Директор

2 день цикл. меню

Меню на "21" января 2025г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 150/10      | 30,00         | 4,23              | 10,81        | 24,79         | 213,96          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
| ПР             | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)               | 70/10       | 30,00         | 3,85              | 1,90         | 32,20         | 161,10          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>12,88</b>      | <b>13,43</b> | <b>104,61</b> | <b>591,18</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек)   | 60          | 12,0          | 0,98              | 3,66         | 5,84          | 58,59           |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 17,38             | 7,59         | 19,19         | 296,98          |
| 258            | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)  | 40/160      | 54,00         | 14,75             | 11,95        | 21,06         | 251,18          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>716</b>  | <b>110,17</b> | <b>35,19</b>      | <b>20,19</b> | <b>78,98</b>  | <b>717,98</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1216</b> | <b>188,85</b> | <b>48,07</b>      | <b>33,62</b> | <b>183,59</b> | <b>1 309,16</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Кириллов В.А.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

Меню на "21" января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 150/10      | 30,00         | 4,23              | 10,81        | 24,79         | 213,96          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
| ПР             | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)              | 70/10       | 30,00         | 3,85              | 1,90         | 32,20         | 161,10          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>12,88</b>      | <b>13,43</b> | <b>104,61</b> | <b>591,18</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек)  | 60          | 12,0          | 0,98              | 3,66         | 5,84          | 58,59           |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса дылят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 17,38             | 7,59         | 19,19         | 296,98          |
| 258            | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)   | 40/160      | 54,00         | 14,75             | 11,95        | 21,06         | 251,18          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>716</b>  | <b>110,17</b> | <b>36,08</b>      | <b>19,93</b> | <b>78,98</b>  | <b>717,98</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1216</b> | <b>188,85</b> | <b>34,99</b>      | <b>33,36</b> | <b>183,59</b> | <b>1 309,16</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Клименко В.И., Клименко В.И.

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 6  
 Директор

Меню на "21" января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 180/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 5,52          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
| ПР             | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)               | 70/20       | 34,00         | 4,55              | 2,75         | 37,80         | 194,10          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>520</b>  | <b>91,52</b>  | <b>12,68</b>      | <b>15,39</b> | <b>107,33</b> | <b>620,04</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек)   | 60          | 12,0          | 0,98              | 3,66         | 5,84          | 58,59           |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 18,19             | 8,61         | 23,94         | 306,44          |
| 258            | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)  | 40/170      | 57,00         | 17,72             | 12,89        | 21,06         | 271,47          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 15,14         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>896</b>  | <b>128,14</b> | <b>41,04</b>      | <b>26,17</b> | <b>103,04</b> | <b>842,15</b>   |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1416</b> | <b>219,66</b> | <b>53,72</b>      | <b>41,56</b> | <b>210,37</b> | <b>1 462,19</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Кириллова Е.А.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 11633  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "21" января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 180/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 5,52          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
| ПР             | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)               | 70/20       | 34,00         | 4,55              | 2,75         | 37,80         | 194,10          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>520</b>  | <b>91,52</b>  | <b>12,68</b>      | <b>15,39</b> | <b>107,33</b> | <b>620,04</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек)   | 60          | 12,0          | 0,98              | 3,66         | 5,84          | 58,59           |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 18,19             | 8,61         | 23,94         | 306,44          |
| 258            | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)  | 40/170      | 57,00         | 17,72             | 12,89        | 21,06         | 271,47          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 15,14         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>896</b>  | <b>128,14</b> | <b>41,04</b>      | <b>26,17</b> | <b>103,04</b> | <b>842,15</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1416</b> | <b>219,66</b> | <b>53,72</b>      | <b>41,56</b> | <b>210,37</b> | <b>1 462,19</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кишанова Е.А.


**Утверждаю**  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова


**Согласовано**  
 ГБОУ С(О)ОШ № 6  
 Директор Шефур

Меню на "21 "января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |               |                   |              |              |               |
| 49          | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек)  | 35         | 6,0           | 0,51              | 1,85         | 2,93         | 29,31         |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 17,38             | 7,59         | 19,19        | 296,98        |
| 258         | Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)  | 40/160     | 54,00         | 14,75             | 11,95        | 21,06        | 251,18        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200        | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98        | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20      | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69        | 110,4         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>701</b> | <b>105,00</b> | <b>35,24</b>      | <b>21,81</b> | <b>78,85</b> | <b>767,74</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева Е.А.

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 11  
 Директор

Меню на "21 "января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 180/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34         |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 50          | 6,00          | 3,85              | 1,65         | 24,90         | 131,00         |
| ПР             | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)               | 70/40       | 42,00         | 5,95              | 4,45         | 49,00         | 260,10         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>14,85</b>      | <b>17,42</b> | <b>123,51</b> | <b>712,24</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 49             | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек)   | 60          | 12,0          | 0,98              | 3,66         | 5,84          | 58,59          |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 18,19             | 8,61         | 23,94         | 306,44         |
| 258            | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)  | 40/170      | 57,00         | 17,72             | 12,89        | 21,06         | 271,47         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>806</b>  | <b>125,00</b> | <b>40,64</b>      | <b>25,77</b> | <b>93,24</b>  | <b>826,77</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1356</b> | <b>225,00</b> | <b>55,49</b>      | <b>43,19</b> | <b>216,75</b> | <b>1539,01</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Кустова С.А.*