

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор



Меню на " 20" января 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 12,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная") | 55/10 | 33,00 | 5,80 | 11,27 | 1,09 | 129,14 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 530 | 78,68 | 18,21 | 24,46 | 76,24 | 598,48 |
| | | | | | | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кеменева Е.А.



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на " 20" января 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 12,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/10 | 33,00 | 5,80 | 11,27 | 1,09 | 129,14 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, чернопл. рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 525 | 78,68 | 18,21 | 24,46 | 76,24 | 598,48 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/25 | 46,00 | 8,76 | 4,46 | 9,95 | 125,09 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 721 | 110,17 | 24,54 | 21,33 | 93,40 | 712,99 |
| | Всего: | 1246 | 188,85 | 42,75 | 45,79 | 169,64 | 1 311,47 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кименков, Кименкова Е.А.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 8
 Директор

1 день цикл. меню

Меню на " 20" января 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 12,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 243/540 | мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/10 | 33,00 | 5,80 | 11,27 | 1,09 | 129,14 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 530 | 78,68 | 18,21 | 24,46 | 76,24 | 598,48 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Гёфтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич. йодир.соль.) | 65/25 | 46,00 | 8,76 | 4,46 | 9,95 | 125,09 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 731 | 110,17 | 24,54 | 21,33 | 93,40 | 712,99 |
| | Всего: | 1261 | 188,85 | 42,75 | 45,79 | 169,64 | 1 311,47 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кименко, Кименко С.А.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на " 20" января 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 12,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/25 | 44,00 | 5,94 | 13,55 | 2,09 | 153,32 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая(крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, чернопл.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 154,34 |
| | Итого: | 570 | 91,52 | 19,80 | 26,98 | 86,19 | 699,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 7,14 | 2,22 | 2,81 | 0,00 | 36,10 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 225,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич. йодир.соль) | 65/25 | 46,00 | 8,76 | 4,46 | 9,95 | 125,09 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 806 | 128,14 | 28,72 | 26,49 | 102,58 | 789,77 |
| | Всего: | 1376 | 219,66 | 48,52 | 53,47 | 188,77 | 1 489,67 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кименов, Кименова Е.А.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 11
 Директор Мороз

Меню на " 20" января 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 12,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/25 | 44,00 | 5,94 | 13,55 | 2,09 | 153,32 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 154,34 |
| | Итого: | 560 | 91,52 | 19,80 | 26,98 | 86,19 | 699,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 7,14 | 2,22 | 2,81 | 0,00 | 36,10 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 225,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/25 | 46,00 | 8,76 | 4,46 | 9,95 | 125,09 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 806 | 128,14 | 28,72 | 26,49 | 102,58 | 789,77 |
| | Всего: | 1366 | 219,66 | 48,52 | 53,47 | 188,77 | 1 489,67 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Клименко, Клименко Е.А.

«Утверждаю»

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на " 20" января 2025 г.



Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/15 | 42,00 | 8,68 | 4,27 | 9,64 | 111,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 701 | 105,00 | 24,46 | 21,14 | 93,09 | 699,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Келлерова Е.А.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 1
 Директор

Меню на " 20" января 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 12,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная") | 55/50 | 46,00 | 5,97 | 11,68 | 2,39 | 138,81 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая(крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 170 | 27,00 | 9,62 | 7,13 | 45,53 | 276,46 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| Итого: | | 600 | 100,00 | 20,13 | 25,50 | 88,99 | 658,73 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 225,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/40 | 49,00 | 9,05 | 5,03 | 11,18 | 126,55 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| Итого: | | 801 | 125,00 | 26,91 | 24,05 | 107,27 | 767,65 |
| Всего: | | 1401 | 225,00 | 47,04 | 49,55 | 196,26 | 1426,38 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Куликова Е.А.