

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

Меню на "17" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, молоко, растительное масло, пищевая сода)	55/10	33,00	8,14	12,09	3,69	148,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		525	78,68	15,00	21,22	53,78	455,32
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	50/35	46,00	8,80	10,05	9,36	183,65
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	20,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		701	110,17	21,67	20,92	99,87	722,26
Всего:		1226	188,85	36,67	42,14	153,65	1 177,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Климова, *Климова С.А.*

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на "17" января 2025 г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день н/кл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
243/540	мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, растительное масло, зелень)	55/10	33,00	8,14	12,09	3,69	148,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	540	78,68	15,00	21,22	53,78	455,26
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	154,60
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/35	46,00	8,80	10,05	9,36	183,65
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	20,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	110,17	21,67	20,92	99,87	722,26
	Всего:	1241	188,85	36,67	42,14	153,65	1 177,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Керимова, Кимасова С.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор [подпись]

10 день диет. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/10	33,00	8,14	12,09	3,69	148,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	525	78,68	15,00	21,22	53,78	455,26
	Обед						
392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	154,60
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/50	46,00	10,08	7,11	8,43	183,65
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	20,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	110,10	22,95	17,98	98,94	722,26
	Всего:	1226	188,78	37,95	39,20	152,72	1 177,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Климова Е.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

Меню на "17" декабря 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре)	55/10	33,00	8,14	12,09	3,69	148,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,60
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	30	3,68	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	520	78,68	13,60	21,30	46,99	423,16
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	50/35	46,00	8,80	10,05	9,36	183,65
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	160	20,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	40	4,17	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	701	110,17	19,12	20,81	86,35	656,86
	Всего:	1221	188,85	32,72	42,11	133,34	1 080,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Клименко, *Клименко С.А.*