



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (ОО) Ш №

Директор

Меню на "13 " февраля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кешинов Кеширова Е.А.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" февраля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОШ № 3

Согласовано

Директор

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар соль йодир)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99
	Всего:	1211	188,85	48,40	38,95	190,93	1 366,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кашинкова Е.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор
 СОШ № 1

Меню на "13" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день цикл меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль,йодир.)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со стухенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный,сахар,черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99
	Всего:	1211	188,85	48,40	38,95	190,93	1 366,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева, Киселева С.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор **а С.А.Кустова**

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 13
 Директор *[подпись]*

Меню на "13 " февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/10	40,00	9,85	11,39	34,64	266,74
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/20	36,00	5,74	4,45	31,60	192,10
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	500	91,52	18,87	16,42	106,14	643,51
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	11,43	12,40	8,36	183,60
200	Пюре из картофеля и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	856	128,14	29,11	23,84	93,66	801,35
	Всего:	1356	219,66	47,98	40,26	199,80	1 444,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Киселева Е.А.*

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустовал

с
 9 день цикл. меню

Меню на "13" февраля 2025г

II Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 1

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г $\frac{1}{2}$	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	40,00	9,85	11,39	34,64	266,74
306	Оладьи домашние со сметанным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль)	50/20	36,00	5,74	4,45	31,60	192,10
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
НР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	9	500	91,52	18,87	16,42	643,51
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	11,43	12,40	8,36	183,60
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, чернопл. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
НР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	12	856	128,14	29,11	23,84	801,35
	Всего:	21	1356	219,66	47,98	40,26	1 444,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Климова С.А.

Согласовано

ГБОУ СОШ №

Директор

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

15 Меню на "13 " февраля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	42,00	11,43	12,40	8,36	183,60
200	Пюре из гороха и картофеля	165	20,00	11,18	8,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, чернопл. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	105,00	29,32	23,38	88,89	726,76

Заведующий производством

Киселева С.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1

Директор

Меню на "13 " февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/20	40,00	9,96	11,39	34,64	266,74
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йолипов, пазрыхлитель, лим. кислота)	50/50	44,00	6,18	6,15	42,70	257,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	50	6,00	3,85	1,65	24,90	131,00
	Итого:	550	100,00	20,19	19,45	122,22	735,31
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/70	49,00	11,67	13,02	10,31	244,45
200	Пюре из гороха и картофеля	155	20,00	10,60	7,80	27,36	264,96
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	30,80	24,48	98,56	842,56
	Всего:	1351	225,00	50,99	43,93	220,78	1577,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева С.А.