

Принято:  
педагогическим советом  
от «30» августа 2024 г

Утверждено:  
Руководитель СПДС «Иволга» Гриднева Л.А  
от «30» августа 2024 г

### Режим пребывания детей 2 - 3 лет в СПДС «Иволга»

№ п/п	Режимные моменты	Период с 1 сентября по 31 мая (холодный период)	Период с 1 июня по 31 августа (теплый период)
1	«Утро радостных встреч» - прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 (на воздухе)
2	«Гимнастика здоровьячков» - утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (на воздухе)
3	«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35
4	«Минутка игры» - игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
5	«Мир познания» - занятия <i>согласно расписания</i>	9.00 – 9.40	9.15 – 9.25 (на прогулке)
6	«Минутка игры» - игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50	
7	«Подкрепимся» - второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
8	«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.00 – 11.30	9.00 – 11.30
9	Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
10	«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
11	«Дрёма пришла сон принесла» - подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
12	«Потягушки» - постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
13	«Минутка игры» - игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
14	Занятие по подгруппам - физическое развитие <i>согласно расписания</i>	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00	
15	«Вкусно и полезно» - подготовка к полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
16	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
17	Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
18	Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
<b>Итого времени на один день:</b>	<i>Занятия</i>	<b>20 мин</b>	<b>10 мин</b>
	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<b>2 ч. 10 мин</b>	<b>2 ч. 30 мин</b>
	<i>Прогулка</i>	<b>3 ч. 30 мин</b>	<b>4 ч 05 мин</b>
	<i>Питание</i>	<b>1 ч. 35 мин</b>	<b>1 ч. 35 мин</b>
	<i>Сон</i>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>