

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

# МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

## Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>13,88</b>	<b>17,11</b>	<b>59,44</b>	<b>448,49</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,03	4,91	3,78	64,00	10,16
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	9,02	6,29	34,42	230,50	7,14
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	11,23	16,50	41,74	360,59	1,64
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>		<b>760</b>	<b>26,88</b>	<b>28,33</b>	<b>123,93</b>	<b>859,08</b>	<b>18,94</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	3,59	8,14	18,07	161,83	19,63
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,38	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>		<b>444</b>	<b>7,12</b>	<b>8,42</b>	<b>48,30</b>	<b>300,41</b>	<b>20,61</b>
<b>Всего</b>			<b>48,38</b>	<b>53,96</b>	<b>241,77</b>	<b>1 650,98</b>	<b>43,11</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

# МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	5,20	20,67	150,10	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,39	3,60	11,92	94,76	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>10,02</b>	<b>13,51</b>	<b>42,91</b>	<b>334,66</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,03	4,91	3,78	64,00	10,16
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,67	5,56	30,09	201,02	6,60
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	9,39	13,58	30,04	280,03	1,12
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,27</b>	<b>24,52</b>	<b>97,69</b>	<b>701,08</b>	<b>17,88</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,01	7,26	14,71	137,62	17,75
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>5,81</b>	<b>7,48</b>	<b>39,36</b>	<b>249,98</b>	<b>18,35</b>
	<b>Всего</b>		<b>38,60</b>	<b>45,61</b>	<b>190,06</b>	<b>1 328,72</b>	<b>39,37</b>