

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

# МЕНЮ

29 июля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,08	8,29	30,71	230,01	0,94
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,20	5,68	16,98	141,26	0,94
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>435</b>	<b>15,56</b>	<b>18,97</b>	<b>63,15</b>	<b>487,27</b>	<b>1,88</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	6,17	10,18	20,45	199,27	7,30
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,29	10,53	10,08	172,08	0,78
	ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,36	6,54	27,92	223,94	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>		<b>671</b>	<b>35,72</b>	<b>30,93</b>	<b>111,32</b>	<b>867,62</b>	<b>8,87</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,73	7,58	20,31	177,71	0,94
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,17	0,02
	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	100	9,25	11,95	56,18	368,95	0,21
<b>Итого</b>		<b>450</b>	<b>16,08</b>	<b>19,53</b>	<b>84,43</b>	<b>578,83</b>	<b>1,17</b>
<b>Всего</b>			<b>67,86</b>	<b>69,53</b>	<b>269,00</b>	<b>1 976,72</b>	<b>13,92</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

29 июля 2024 г.

### Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,23	6,45	22,50	173,38	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,34	4,74	14,63	119,67	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>12,10</b>	<b>15,90</b>	<b>47,45</b>	<b>382,85</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	4,76	8,19	14,52	151,51	5,80
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,61	8,84	3,69	124,61	0,60
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	5,58	23,26	187,82	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	<b>Итого</b>	<b>574</b>	<b>28,72</b>	<b>25,13</b>	<b>82,58</b>	<b>672,12</b>	<b>7,01</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	5,34	6,52	15,56	143,35	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	80	9,25	11,95	56,18	368,95	0,21
	<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>14,69</b>	<b>18,47</b>	<b>79,68</b>	<b>544,46</b>	<b>1,01</b>
	<b>Всего</b>		<b>56,01</b>	<b>59,60</b>	<b>219,81</b>	<b>1 642,43</b>	<b>11,58</b>