

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

# МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>13,89</b>	<b>17,11</b>	<b>59,44</b>	<b>448,49</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,03	4,91	3,78	64,00	10,16
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	9,29	6,35	36,48	240,33	8,18
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	11,59	16,86	41,76	365,31	1,59
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>		<b>760</b>	<b>27,51</b>	<b>28,75</b>	<b>126,01</b>	<b>873,63</b>	<b>19,93</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,41	8,31	24,79	193,58	23,03
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>		<b>444</b>	<b>7,94</b>	<b>8,59</b>	<b>55,02</b>	<b>332,17</b>	<b>24,01</b>
<b>Всего</b>			<b>49,84</b>	<b>54,55</b>	<b>250,57</b>	<b>1 697,29</b>	<b>47,50</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

# МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	5,20	20,67	150,10	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,39	3,59	11,92	94,73	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>10,02</b>	<b>13,50</b>	<b>42,91</b>	<b>334,63</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,03	4,91	3,78	64,00	10,16
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,58	5,55	29,30	197,36	6,20
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	9,39	13,58	30,04	280,03	1,12
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
<b>Итого</b>		<b>640</b>	<b>22,18</b>	<b>24,51</b>	<b>96,90</b>	<b>697,42</b>	<b>17,48</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,01	7,26	14,71	137,63	17,75
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
<b>Итого</b>		<b>335</b>	<b>5,81</b>	<b>7,48</b>	<b>39,36</b>	<b>249,99</b>	<b>18,35</b>
<b>Всего</b>			<b>38,51</b>	<b>45,59</b>	<b>189,27</b>	<b>1 325,04</b>	<b>38,97</b>