

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,22	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
	Итого	431	18,17	23,36	57,20	514,57	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
	Итого	130	2,75	3,04	32,42	168,10	2,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	5,08	7,93	13,80	147,08	7,12
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	6,69	7,36	30,22	213,47	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,75	9,54	6,94	148,36	0,78
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,53	48,27	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	660	26,89	28,45	99,48	761,17	8,69
Полдник							
	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	18,48	13,02	28,78	309,14	0,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,71	6,12	12,19	110,69	0,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	Итого	375	20,31	19,14	48,95	452,23	0,37
	Всего		68,12	73,99	238,05	1 896,07	12,62

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,49	6,21	18,96	154,56	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,54	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого		336	12,78	17,66	41,12	376,94	1,22
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого		120	2,00	2,06	24,98	126,40	2,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180	4,12	6,38	11,09	118,41	5,65
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	90	4,87	6,07	21,98	161,84	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,06	8,88	6,61	138,38	0,60
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		570	21,75	23,79	76,45	606,74	6,86
Полдник							
	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	125/20	18,48	13,02	28,78	309,14	0,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,71	6,12	12,19	110,69	0,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
Итого		345	20,29	19,14	47,95	448,14	0,37
Всего			56,82	62,65	190,50	1 558,22	10,45