

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

28 марта 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1	3	4,6	50	2,9
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,3	13,8	5	187	0,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,1	5,7	17	141	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
<b>Итого</b>		<b>445</b>	<b>18,7</b>	<b>27,5</b>	<b>42</b>	<b>494</b>	<b>4,3</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	180			16,5	66	0
<b>Итого</b>		<b>180</b>			<b>16,5</b>	<b>66</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/11	7	11,2	17,4	199	8,8
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	13,6	18,6	23,6	320	27,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>		<b>671</b>	<b>26,2</b>	<b>30,4</b>	<b>86</b>	<b>727</b>	<b>36,3</b>
<b>Полдник</b>							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,3	6,3	34,3	215	0
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,2	13,1	7,3	207	7,5
	ПОДЛИВ	30	0,5	1,9	3	32	0,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,2		9,2	38	1
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,4	0,3	22,1	104	0
<b>Итого</b>		<b>454</b>	<b>21,6</b>	<b>21,6</b>	<b>75,9</b>	<b>596</b>	<b>9,2</b>
<b>Всего</b>			<b>66,5</b>	<b>79,5</b>	<b>220,4</b>	<b>1883</b>	<b>49,8</b>

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

28 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	0,8	3	3,2	44	2,2
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	8,1	11,9	4	157	0,4
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,4	4,8	14,8	120	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>14,8</b>	<b>24,4</b>	<b>32,3</b>	<b>410</b>	<b>3,4</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	150			14,4	58	0
<b>Итого</b>		<b>150</b>			<b>14,4</b>	<b>58</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,7	8,8	14	160	7
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	12,7	14,8	18,6	263	22,7
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>		<b>559</b>	<b>22,5</b>	<b>24,1</b>	<b>67,4</b>	<b>583</b>	<b>29,7</b>
<b>Полдник</b>							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3,8	4,5	24	151	0
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,8	9,4	3,8	153	6,9
	ПОДЛИВ	30	1,1	2	6,4	48	0,7
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	150	0,1		9	37	0,6
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
<b>Итого</b>		<b>420</b>	<b>18,5</b>	<b>16,1</b>	<b>60,8</b>	<b>472</b>	<b>8,2</b>
<b>Всего</b>			<b>55,8</b>	<b>64,6</b>	<b>174,9</b>	<b>1523</b>	<b>41,3</b>