

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	27,06	18,18	22,28	365,83	0,42
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,50	3,72	13,83	103,78	0,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	395	34,43	30,62	63,07	671,30	1,10
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	7,42	9,94	17,02	187,30	8,21
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	90	8,48	11,29	1,20	140,26	0,84
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,66	0,07	3,95	19,17	0,54
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	165	6,69	7,36	30,22	213,47	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	785	28,85	29,29	96,38	764,19	9,59
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,46	0,04	3,38	16,09	0,72
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	155	7,81	11,61	4,87	155,87	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого	435	10,64	12,52	31,65	282,97	1,26
Всего		73,92	72,43	209,44	1 791,84	11,95

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	21,14	13,72	12,85	262,85	0,28
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	345	26,82	24,83	43,83	510,21	0,84
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	6,11	8,02	14,41	154,33	6,77
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70	7,73	9,66	0,60	120,21	0,56
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,41	0,04	2,41	11,70	0,36
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	4,87	6,07	21,98	161,84	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	630	23,30	24,26	73,18	604,11	7,69
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,46	0,04	3,38	16,09	0,72
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	6,00	9,87	3,89	128,89	0,42
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	350	8,06	10,49	24,53	225,69	1,16
Всего		58,18	59,58	156,02	1 397,95	9,69