

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

# МЕНЮ

27 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,26	7,36	30,12	212,74	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
	<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>16,59</b>	<b>21,76</b>	<b>61,11</b>	<b>509,41</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,77	71,07	0,00
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>17,77</b>	<b>71,07</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,39	3,20	7,26	63,95	4,44
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,90	10,08	15,92	179,11	14,48
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	11,21	13,22	7,40	193,30	1,05
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>24,10</b>	<b>27,13</b>	<b>74,57</b>	<b>640,35</b>	<b>19,97</b>
<b>Полдник</b>							
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,77	8,15	15,00	144,61	6,13
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	17,05	5,73	8,58	154,16	0,54
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	<b>Итого</b>	<b>474</b>	<b>23,82</b>	<b>16,14</b>	<b>56,63</b>	<b>467,46</b>	<b>7,30</b>
	<b>Всего</b>		<b>64,51</b>	<b>65,03</b>	<b>210,08</b>	<b>1 688,29</b>	<b>28,83</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

27 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,45	5,20	21,18	150,22	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
<b>Итого</b>		<b>336</b>	<b>11,72</b>	<b>16,57</b>	<b>43,81</b>	<b>373,65</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	65	1,07	3,15	5,48	54,87	3,36
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,81	8,15	12,81	144,54	11,52
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	10,25	12,71	5,65	178,04	0,94
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>		<b>544</b>	<b>20,31</b>	<b>24,48</b>	<b>57,72</b>	<b>533,48</b>	<b>15,82</b>
<b>Полдник</b>							
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,75	6,74	10,20	108,38	3,50
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	17,05	5,73	8,58	154,16	0,54
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
<b>Итого</b>		<b>385</b>	<b>22,61</b>	<b>14,74</b>	<b>49,69</b>	<b>422,02</b>	<b>4,67</b>
<b>Всего</b>			<b>54,64</b>	<b>55,79</b>	<b>165,70</b>	<b>1 387,09</b>	<b>21,71</b>