

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130	17,54	12,48	23,59	281,02	2,08
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	385	25,03	25,66	60,05	576,45	2,92
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Итого	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	2,96	2,01	36,18	1,01
ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,78	10,18	19,03	197,56	17,14
ПТИЦА ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	10,61	15,74	22,54	275,28	10,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	705	23,33	29,51	87,57	713,01	28,40
Полдник						
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,92	8,18	29,04	218,68	0,78
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого	430	9,29	9,05	52,44	329,69	0,80
Всего		58,24	64,46	216,23	1 699,70	104,12

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	100	10,87	8,41	12,52	171,71	1,32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,02	2,46	7,44	56,05	0,04
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,22	3,49	11,84	92,57	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	16,64	19,07	42,12	410,13	1,93
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Итого		150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	2,94	1,34	32,84	0,67
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	5,25	8,22	14,91	156,15	11,77
	ПТИЦА ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	9,37	13,90	18,98	239,40	8,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		575	19,03	25,53	69,01	584,42	20,87
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,88	5,22	19,82	146,77	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	6,48	5,80	37,09	227,51	0,59
Всего			42,64	50,60	162,03	1 290,47	83,39