

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

26 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,37	4,75	15,61	123,81	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	435	13,89	17,11	60,41	452,36	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	6,17	10,18	20,45	199,27	7,30
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,28	10,52	10,08	171,99	0,78
	ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,35	4,94	27,90	209,43	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	671	35,70	29,32	110,33	849,15	8,87
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,89	6,65	18,94	160,25	0,78
	ПИРОЖКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	11,39	16,55	48,64	389,78	14,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	Итого	430	17,40	23,20	75,56	582,44	15,58
	Всего		67,49	69,73	256,40	1 926,95	28,01

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

26 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	5,20	20,67	150,10	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,52	0,57
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	Итого	325	9,84	13,40	42,83	332,42	1,14
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	4,76	8,19	14,52	151,51	5,80
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,60	8,83	3,69	124,52	0,60
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	5,58	23,26	187,82	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	574	28,71	25,12	81,62	668,16	7,01
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	4,21	5,27	13,73	120,07	0,57
	ПИРОЖКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	9,36	12,39	40,09	309,87	11,90
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	Итого	360	13,67	17,66	60,80	458,23	12,49
	Всего		52,72	56,28	195,35	1 501,81	22,64