

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,96	8,38	29,01	224,44	0,94
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,18	5,59	17,54	142,57	0,94
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	15,47	18,99	62,33	484,66	1,88
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
	ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
Итого		200	0,56	0,66	33,80	144,18	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,79	8,12	17,58	159,17	8,44
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,24	14,60	25,31	273,88	13,32
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		660	19,63	23,35	87,85	640,91	21,76
Полдник							
	РЫБА , ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	25,72	15,02	8,36	272,25	1,15
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		364	29,18	15,29	38,38	408,61	1,17
Всего			64,84	58,29	222,36	1 678,36	24,81

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,15	6,51	21,36	169,66	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,32	4,66	15,10	120,74	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	325	12,00	15,88	46,78	380,20	1,56
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
	Итого	170	0,56	0,66	29,94	128,74	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	3,05	6,48	14,44	128,55	6,71
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,51	12,97	24,80	254,19	12,96
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	Итого	549	16,74	19,92	73,98	542,64	19,67
Полдник							
	РЫБА , ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	21,02	9,46	5,61	192,25	0,86
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,95	32,20	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	Итого	325	23,79	9,68	31,12	307,34	0,88
	Всего		53,09	46,14	181,82	1 358,92	22,11