

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,40	6,42	27,97	195,09	0,62
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,53	3,81	13,27	102,48	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,21	15,23	56,70	413,57	1,24
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	80	1,02	2,97	3,73	46,33	10,14
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,79	6,26	32,71	222,42	6,34
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	10,70	16,45	37,41	340,22	0,86
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		720	26,11	26,31	118,81	816,83	17,34
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	3,32	7,32	16,72	147,43	18,95
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,99	0,79
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		424	6,84	7,59	46,92	285,62	19,74
Всего			45,66	49,23	232,53	1 559,02	40,32

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,11	3,28	11,47	88,93	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,46	12,88	42,01	323,01	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	70	0,87	2,96	3,37	44,16	8,70
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,39	5,51	27,93	190,81	5,56
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	9,24	13,57	29,41	276,69	0,68
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		610	21,68	22,51	94,49	667,69	14,94
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,87	7,25	14,05	134,10	17,42
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	8,05	33,36	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		335	5,67	7,47	39,66	250,35	18,02
Всего			37,31	42,96	186,26	1 284,05	36,00